

MATERIAL DE APOIO PARA TRABALHO REMOTO E ENSINO À DISTÂNCIA



FUNDAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO GERENCIAL
MUDANDO O FUTURO PELA EDUCAÇÃO



Nesse momento de quarentena devido a ações de contenção da expansão do **Coronavírus (Covid-19)**, a FDG está comprometida em proteger a saúde e a segurança da sua equipe. Estamos trabalhando em *Home Office* para atender as demandas dos projetos e adaptar o trabalho conforme as diretrizes dos nossos clientes e parceiros.

Engajados em auxiliar os profissionais da educação nesse momento de regime de trabalho remoto, reunimos nesse material dicas, plataformas, canais em mídias sociais etc. que podem ser utilizados com os estudantes e também para capacitação de professores.

Juntos podemos enfrentar os desafios da educação em tempos de Covid-19 e superar o desafio de garantir a aprendizagem dos estudantes com estudos à distância.



DICAS PARA GARANTIR A PRODUTIVIDADE E A ORGANIZAÇÃO



- **Criar uma rotina de estudos e planejamento semanal:** Os estudantes e profissionais devem acordar no horário habitual, vestir-se adequadamente, alimentar-se de maneira saudável e então se dedicar aos estudos e ao trabalho.
- **Respeite os intervalos:** O intervalo entre uma atividade e outra é fundamental. É necessário fazer pausas semelhantes às que acontecem durante as aulas e atividades presenciais. Sempre evitar virar a noite estudando ou trabalhando.
- **Movimente-se:** Entre as pausas, é importante alongar, caminhar pela casa e esticar as pernas. Determine um horário do dia para fazer um exercício da sua preferência. Lembrando que é bom adaptar a atividade física para o ambiente interno.



- **Mantenha-se conectado com os colegas:** A dica é manter contato com os colegas para tirar dúvidas, trocar referências de estudos e trabalho, interagir e manter a experiência social.
- **Defina um local para os estudos e trabalho:** É muito importante escolher um ambiente tranquilo e organizado, garantindo que o estudante e o profissional não sejam distraídos pelo que acontece à sua volta.
- **Bloquear outros conteúdos na Internet:** Bloquear sites que podem tirar o foco dos estudos e do trabalho é uma boa saída para garantir o bom rendimento e aumentar a produtividade.



**DICAS PARA APOIAR OS PAIS E/OU
REPONSÁVEIS COM O
ENGAJAMENTO DOS ESTUDANTES**



- Suporte Pedagógico: Enviar dicas e estratégias simples de aprendizado para os pais e/ou responsáveis.
- Enviar cronogramas organizando as atividades em casa, horários de estudo e as entregas de trabalhos e avaliações.
- Planejar e enviar atividades desafiadoras para os estudantes.
- Criar canais de comunicação para apoiar e dar suporte aos pais e/ou responsáveis, orientando como proceder com o estudante para auxiliar no desempenho escolar.



**PLATAFORMAS E
FERRAMENTAS PARA AUXILIAR
NA APRENDIZAGEM DOS
ESTUDANTES**



PORVIR

O Porvir é a principal plataforma de conteúdos e mobilização sobre inovações educacionais do Brasil. Desde 2012, mapeia, produz e difunde referências para inspirar e apoiar transformações que garantam equidade e qualidade na educação a todos os estudantes brasileiros. O Porvir desenvolve guias especiais com recursos multimídia variados sobre as principais tendências na educação, como:

- Ensino personalizado;
- Competências Socioemocionais;
- Tecnologia na Educação: Recomendações e experiências para transformar a maneira como se ensina e aprende a partir do uso de ferramentas digitais;
- Diário de Inovações: Relatos de educadores sobre como estão inovando no dia a dia escolar;
- Documentos e infográficos para sistematizar recomendações e orientações práticas para escolas e redes, tais como “Juventudes pela Educação”, “10 competências gerais da BNCC”, entre outros.



FDCG

Endereço: <https://porvir.org/>



PLATAFORMA: MOODLE

- Moodle é uma de plataforma online e gratuita de aprendizado a distância. É um sistema de gerenciamento de aprendizado, que oferece a possibilidade de disponibilizar cursos e treinamentos de forma online.
- Dentro da plataforma Moodle existem muitos recursos disponíveis. Os profissionais de educação podem criar salas de estudo, disponibilizar os materiais didáticos, realizar avaliações, propor discussões e interações entre os estudantes.
- Não importa onde os estudantes estejam, a jornada de aprendizado deles poderá permanecer consistente, envolvente e individualizada.



Endereço: <https://moodle.com/pt/>

The logo for F.D.G. is displayed in white, bold, italicized letters within a dark blue circular background.

Instagram: Desafio Quarentena

Todos os dias, os estudantes recebem em seu Whatsapp e/ou no Instagram @desafioquarentena desafios diários elaborados por professores de diversas disciplinas. A sugestão é que os estudantes utilizem o espaço da última matéria do seu caderno para resolver os desafios diários e coloque sempre a data antes de começar cada desafio.

Ótima iniciativa para manter corpo e mente ativos todos os dias!

Endereço:

<https://www.instagram.com/desafioquarentena/>





- **Kahoot!**

A plataforma Kahoot é uma das estratégias de aprendizado mais eficazes. O uso do aplicativo é gratuito, basta inserir o “game pin” de registro, passado pelo educador. Pode ser utilizado em computadores e celulares. Como se fossem apresentadores de um programa de TV, os professores lançam perguntas e os estudantes têm 30 segundos para responder corretamente. Pontos são distribuídos de acordo com a velocidade do clique e, ao final do jogo, é possível ver o desempenho dos estudantes em um ranking.

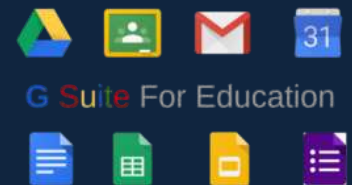
Endereço: <https://kahoot.com/>

The Kahoot! logo is written in a large, purple, rounded font.

- **G Suite for Education**

O Google oferece uma linha de aplicativos especialmente voltada para a educação. Conhecida como G-Suite for Education, essas ferramentas já vêm disponíveis gratuitamente tanto para o sistema Android quanto para iOS e podem ajudar a transformar a dinâmica da turma.

Endereço: <https://edu.google.com/>





- **Geogebra**

Ferramenta para auxiliar nas aulas de matemática. A plataforma Geogebra é disponibilizada de forma gratuita. No site é possível encontrar materiais didáticos, atividades, exercícios, aulas e jogos sobre matemática.



Endereço: <https://www.geogebra.org/>

- **Google Art Project**

O Google Art Project possibilita que o estudante utilize a ferramenta para realizar visitas a museus, mostrar obras de arte, visitar galerias, ter acesso a vídeos com apresentações culturais, entre outros. A plataforma, desenvolvida pelo Google, disponibiliza diferentes materiais relacionadas à arte e cultura ao redor do mundo, o que possibilita enriquecer o aprendizado em sala de aula.



Endereço: <https://artsandculture.google.com/partner?hl=pt>



- **Mangahigh**

O programa conta com uma vasta gama de quizzes e games que serão atribuídos pelos professores para que os estudantes completem em casa. A Mangahigh gera uma lista de atividades recomendadas para estimular e apoiar o aprendizado dos estudantes. Os professores podem acompanhar o progresso do aprendizado dos estudantes remotamente e em tempo real, o que possibilitará intervenções pedagógicas à distância e um aprendizado personalizado para os estudantes.

Endereço: <https://www.mangahigh.com/pt-br/>



- **Seneca JÁ**

A Seneca é uma plataforma digital gratuita, tanto para professores quanto para estudantes. A Seneca dá acesso a: conteúdo online; listas interativas de exercícios e correção automática de exercícios, de acordo com a nova BNCC. Disciplinas disponíveis: Biologia, Ciências, Ensino Religioso, Filosofia, Física, Geografia, História, Língua Portuguesa, Literatura, Matemática, Química, Redação, Sociologia e outras.

Endereço: <https://www.senecaja.com/>



Duolingo

O Duolingo é uma plataforma que possibilita ao usuário responder lições organizadas por categoria. Com um ambiente interativo, o aplicativo facilita o aprendizado do inglês e outros idiomas, além das diferentes atividades avaliativas.

Benefícios:

- Aprendizagem personalizada: as lições do Duolingo se adaptam ao jeito de estudar dos estudantes;
- As notas e as oportunidades de melhoria são imediatas;
- Mantem a motivação com recompensas.

Endereço: <https://pt.duolingo.com/>



PLATAFORMA: FDG ENSINA

A Plataforma FDG Ensina foi desenvolvida pela Fundação de Desenvolvimento Gerencial que há mais de duas décadas contribui para a transformação de vidas por meio da Gestão Integrada da Educação Avançada – GIDE Avançada. A FDG Ensina é uma plataforma gerencial inédita que auxilia na gestão eficiente da sala de aula, potencializando resultados com foco na aprendizagem dos estudantes.

The logo for FDG, consisting of the letters 'FDG' in a bold, white, sans-serif font. The 'F' and 'D' are connected, and the 'G' is slightly separated. The logo is set against a dark blue circular background.

A Plataforma FDG Ensina trabalha a gestão com objetividade e clareza, instruindo com simplicidade o planejamento, a organização e o monitoramento das ações necessárias para o atingimento das metas estabelecidas para melhoria dos resultados educacionais.

Estamos passando por um novo momento dentro da nossa história, e mais do que nunca, precisamos da atuação de vocês para continuar oferecendo uma educação de qualidade aos nossos jovens.

A plataforma foi adaptada para o modelo de ensino e aprendizagem à distância.



ESSE É UM EXCELENTE MOMENTO PARA QUE OS PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO BAIXEM O APLICATIVO OU ACESSEM O ENDEREÇO DA PLATAFORMA PARA EXPLORAR E CONHECER COMO PODEM GERIR DE FORMA EFICIENTE UMA SALA DE AULA.



[APP.FDGENSINA.COM.BR](https://app.fdgensina.com.br)



**CURSOS EAD GRATUITOS
PARA PROFESSORES COM
CERTIFICAÇÃO GRATUITA**



Curso: Ensinando na Web

Fundação Bradesco | Escola virtual

- Para entender o uso da tecnologia nas atividades docentes, os professores podem se inscrever no curso “Ensinando com a Web”. Este curso foi criado justamente para mostrar como o professor pode se posicionar na atualidade e tirar o melhor proveito da internet.

Endereço: <https://www.ev.org.br/curso/educacao-e-pedagogia/apoio-a-educadores/ensinando-com-a-web?return=/cursos/educacao-e-pedagogia>

Curso: Trabalho Remoto: Colaboração, foco e produtividade **LinkedIn**

- Antecipe-se às necessidades e aprenda a como organizar sua rotina para trabalhar remotamente. Aprenda técnicas para melhorar a produtividade e manter a resiliência em tempos difíceis. São mais de 10 tópicos de estudo com professores, escritores e especialistas de diversas áreas.

Endereço: <https://www.linkedin.com/learning/paths/trabalho-remoto-colaboracao-foco-e-productividade>



CANAIS DO YOUTUBE COM CONTEÚDOS EDUCACIONAIS



- **YouTube EDU**

Canal dedicado a conteúdos educacionais gratuitos e de qualidade para os professores, gestores e estudantes. Os professores podem submeter suas videoaulas para publicação, ou ainda escolher outras aulas para utilizar com os estudantes. Os conteúdos disponíveis são voltados para os níveis de Ensino Fundamental e Ensino Médio, englobando as disciplinas: Língua Portuguesa, Matemática, Ciências (Química, Física e Biologia), História, Geografia, Língua Espanhola e Língua Inglesa.

Endereço: <https://www.youtube.com/educacao>



- **Matemática Rio com Prof. Rafael Procópio**

Para os professores que desejam aprender como gravar videoaulas para os estudantes.

Endereço: <https://www.youtube.com/watch?v=JuZVKRrZ4wU>



- **SAE Digital - Sistema de Ensino**

O Sistema de Ensino SAE Digital está oferecendo gratuitamente uma série de videoaulas, atividades, ferramentas e conteúdos digitais para os professores e estudantes. O conteúdo é previsto pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e da matriz do ENEM, organizado por disciplinas e dividido por dia. A ação é voltada para alunos do 1º ano do Ensino Fundamental até o 3ª ano do Ensino Médio.

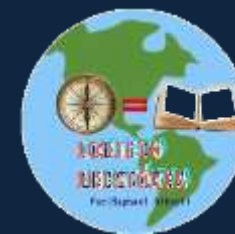
Endereço: <https://www.youtube.com/saedigital>



- **1objeto 1história**

Canal para auxiliar os estudantes no estudo, utilizando os objetos mais inusitados para explicar a História do Brasil e do mundo.

Endereço: https://www.youtube.com/channel/UCHPpJpJW_z6O0VHQsFCJSBw



The logo consists of the letters 'FDG' in a bold, italicized, white sans-serif font, centered within a dark blue circle. The circle is set against a background of light blue geometric shapes that radiate from the top-left corner.

FDG

TED TALKS
INSPIRADORES SOBRE A
EDUCAÇÃO



O TED é uma organização sem fins lucrativos, cujo principal fim, de acordo com os próprios organizadores, é “disseminar ideias”. O objetivo é facilitar o acesso de pessoas a conteúdos de qualidade.

Dicas de TED Talks sobre a Educação:

- Três Regras para Acender o Aprendizado
- É possível ensinar Ciências usando o Youtube
- Como Escapar do Vale da Morte da Educação
- Professores Precisam de Feedback Real
- Uso de vídeos em sala de aula
- O Ensino de Matemática Precisa de uma Reformulação
- O poder da paixão e da perseverança
- Uma performance de “matemática”
- Uso de recursos na “nuvem” para interação entre estudantes e professores.
- Educação Inovadora
- Escolas matam a Criatividade ?
- Tendências da tecnologia na Educação
- Necessidades de inovação Escolar

TEDTALKS



IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA 5S NO AMBIENTE DE TRABALHO E ESTUDO



Originado do Japão, na década de 50, o Programa 5S é aplicado nas escolas atendidas pela FDG, por meio da implementação da GIDE Avançada, sendo um instrumento eficaz para a formação de hábitos saudáveis de vida entre os professores, estudantes e comunidade. Aplicado em casa, contribui para a preparação de um ambiente adequado para aprendizagem e trabalho.

1. Senso de Utilização: Manter apenas aquilo que é necessário nos ambientes da casa. Esse senso reduz o desperdício e promove melhor utilização dos espaços.

- Separar o útil daquilo que não é utilizado, eliminando o desnecessário.
- Saber utilizar os recursos sem desperdiçar, como por exemplo, material didático, água e energia elétrica.

2. Senso de Ordenação: Organizar para facilitar o acesso àquilo que é necessário estar no ambiente.

- Saber fazer uso do tempo, distribuindo as tarefas a serem cumpridas.
- Manter papéis, canetas e objetos dentro de uma caixa organizadora ou locais próximos ao local de trabalho e estudo.



3. Senso de Limpeza: Deixar os ambientes e objetos limpos e em bom funcionamento. Esse senso conscientiza e estimula sobre a necessidade de manter o ambiente residencial limpo e saudável. O importante é educar para não sujar.

- Locais limpos não são aqueles que estamos sempre limpando, mas aqueles que não sujamos.

4. Senso de Saúde: Praticar o Senso de Saúde é estar atento ao bem-estar próprio e coletivo e desenvolver a preocupação com a higiene pessoal e do ambiente.

- Nesse momento é importante evitar aglomerações, lugares fechados e lavar as mãos regularmente. Cuide de você e das pessoas ao seu redor.





5. Senso de Autodisciplina: Praticar constantemente os outros sentidos: utilização, ordenação, limpeza e saúde. Esse senso possibilita o autodesenvolvimento e melhora o relacionamento familiar.

- Respeitar e cumprir as rotinas estabelecidas com perseverança.



Como trabalhar o Programa 5S com as crianças? Temos uma ótima dica:
https://www.linkedin.com/posts/fdg-fundaçãodedesenvolvimentogerencial_com-as-crianças-em-casa-devido-a-paralisação-activity-6652208756237094912-fsd6/



FERRAMENTAS GRATUITAS PARA AULAS E REUNIÕES À DISTÂNCIA



- **Google Classroom:** A plataforma facilita a comunicação entre professores e estudantes. Com o Google Classroom, os professores podem criar turmas, enviar atividades e materiais, dar notas, enviar feedbacks e ver tudo em um único lugar.
- **Google Hangouts Meet:** Ferramenta para se conectar virtualmente usando videochamadas e mensagens.
- **Youtube:** O Youtube pode ser utilizado para transmitir aulas ao vivo que podem ficar gravadas. Nesse caso, a interação com a turma é feita somente pelo bate papo do Youtube.



SIGA-NOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS

#EUSOUFDG



www.fdg.org.br

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://porvir.org/>
- <https://querobolsa.com.br/revista/15-aplicativos-gratuitos-que-possibilitam-a-educacao-online-durante-a-quarentena>
- <https://avaacademico.ufrb.edu.br/>
- <https://moodle.com/pt/>
- <https://www.educamaisbrasil.com.br/educacao/noticias/5-ferramentas-digitais-para-professores-utilizarem-em-sala-de-aula>
- <http://fundacaotelefonica.org.br/noticias/10-aplicativos-para-complementar-o-ensino-em-sala-de-aula/>
- <https://www.educamaisbrasil.com.br/educacao/noticias/confira-os-aplicativos-que-todo-estudante-deve-ter-no-celular>
- <https://www.clipescola.com/essas-7-palestras-ted-talks-podem-transformar-sua-visao-sobre-educacao/>
- <https://educador.brasilecola.uol.com.br/orientacoes/tarefa-casa-um-momento-especial.htm>

The logo consists of the letters 'FDG' in a bold, italicized, white sans-serif font. The letters are contained within a dark blue circle that has a thin white border. The background of the slide is dark blue with a large, light blue abstract shape on the left side that partially overlaps the circle.

FDG